

# VivaBonds Junior Volleyball



## メンバー募集中!



■ VivaBonds(ビバボンズ)は、小学生バレーボールチームです。

神奈川県内を中心に、公式戦や交流試合への参戦、中学高校のバレー教室への参加など、幅広くバレーボールに係わる活動をしています。

■ 子供の自主性を重視したチーム作りをしています。

バレーボール技術の向上、心身の鍛錬はもちろんの事、スポーツ選手としての人間性、社会性の醸成にも力を入れ、子どもたちの「やる気」を大事にしています。

■ 水土日祝日に練習しています。

大塚台小、大矢部小、諏訪小、浦賀・衣笠のコミュニティセンターなどで練習しています。市外のチームともいっしょに練習しているので、たくさん友達ができますよ。

■ まずは練習見学から!

バレーボールがちょっとでも気になる人、体育館でスポーツしてみたい人、ボール遊びしたい人(?)、ぜひビバボンズの練習をのぞいてみてください。バレー大好きな仲間が体育館で待っています! 身体を動かしたいパパママも大歓迎!

### バレーボール教室開催中!

### 監督メッセージ

毎週水曜日は、バレーボールスクールです! 各種コーディネーショントレーニングから基本プレーまで、楽しく丁寧に指導します。友達といっしょに、バレーボールに

触ってみませんか?  
必要な道具は用意してますので、室内靴を持ってお越しください。

こんなスパイクも打てちゃうかも!?



バレーボールは、ボールを持ったり、掴んだり、運んだりしてはいけないという特殊なルールである一方、ひとつのボールをみんなで繋ぐという集中力が大切な競技です。子どもたちがバレーの醍醐味を味わえるよう、毎週楽しく、時に厳しく指導していますので、ぜひ一度体育館へお越しください! スケジュールは↓のHPでご確認を!



<http://vivabonds.sports.cocan.jp/>



[go.o@nifty.com](mailto:go.o@nifty.com)



お問い合わせ: 監督 長田(おさだ) 090-8442-7048



# VivaBonds Junior Volleyball



## メンバー募集中!



■ VivaBonds(ビバボンズ)は、小学生バレーボールチームです。

神奈川県内を中心に、公式戦や交流試合への参戦、中学高校のバレー教室への参加など、幅広くバレーボールに係わる活動をしています。

■ 子供の自主性を重視したチーム作りをしています。

バレーボール技術の向上、心身の鍛錬はもちろんの事、スポーツ選手としての人間性、社会性の醸成にも力を入れ、子どもたちの「やる気」を大事にしています。

■ 水土日祝日に練習しています。

大塚台小、大矢部小、諏訪小、浦賀・衣笠のコミュニティセンターなどで練習しています。市外のチームともいっしょに練習しているので、たくさん友達ができますよ。

■ まずは練習見学から!

バレーボールがちょっとでも気になる人、体育館でスポーツしてみたい人、ボール遊びしたい人(?)、ぜひビバボンズの練習をのぞいてみてください。バレー大好きな仲間が体育館で待っています! 身体を動かしたいパパママも大歓迎!

## バレーボール教室開催中!

毎週水曜日は、バレーボールスクールです! 各種コーディネーショントレーニングから基本プレーまで、楽しく丁寧に指導します。友達といっしょに、バレーボールに

触ってみませんか?  
必要な道具は用意してますので、室内靴を持ってお越しください。

こんなスパイクも打てちゃうかも!?



## 監督メッセージ

バレーボールは、ボールを持ったり、掴んだり、運んだりしてはいけないという特殊なルールである一方、ひとつのボールをみんなで繋ぐという集中力が大切な競技です。子どもたちがバレーの醍醐味を味わえるよう、毎週楽しく、時に厳しく指導していますので、ぜひ一度体育館へお越しください! スケジュールは↓のHPでご確認を!



<http://vivabonds.sports.cocan.jp/>



[go.o@nifty.com](mailto:go.o@nifty.com)



お問い合わせ: 監督 長田(おさだ) 090-8442-7048

